

## CHRISTLICHE LEBENSBEGLEITUNG

Christliche Lebensbegleitung – was ist das?

Ein Konzept für die Gemeinde zur Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen (z.B.: Trauer, Trennung/Scheidung, Arbeitslosigkeit, geistliche Krise, Einsamkeit usw.).

Lebensbegleitung heißt:  
Sich für eine begrenzte Zeit, regelmäßig, im geschützten Rahmen mit einer Person zu treffen.

Zuhören, ermutigen und beten sind die Grundsätze dieser Begleitung.

Regelmäßige Intervision bietet den Begleitenden Orientierung, unterstützt bei Fragen und gewährleistet die Qualität.

### Schwerpunkte der 5 Einheiten:

- Einführung und Ziele
- Kommunikation und persönliche Grenzen
- Vertraulichkeit
- Intervision
- Erstes Treffen und Abschluss der Begleitungsbeziehung



## INFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

- Teilnehmerzahl: max. 21 Personen.
- Herzstück sind viele Übungen in Kleingruppen mit 3 Personen plus Coach.
- Das Seelsorgetraining und der Kurs zur Lebensbegleitung werden zum größten Teil von der Gemeinde eigenständig durchgeführt.
- Die Teilnahme wird in der „Weiterbildung Begleitende Seelsorge“ bei der Stiftung TS berücksichtigt.

### Voraussetzung zur Durchführung:

- Kursleitung und Coaches für Kleingruppen (Personen aus der Gemeinde)
- 1 Schulungstag im Basismodul (8 Stunden)
- Vorerfahrungen im Bereich Seelsorge

### Kosten:

Seelsorgetraining: 850 Euro  
Kurs Lebensbegleitung: 250 Euro  
(zzgl. Fahrt- und Materialkosten)

### Kontakt Fachbereich TS Gemeinde:

Thomas Alexi  
Stiftung Therapeutische Seelsorge  
thomas.alex@stiftung-ts.de  
09135-725322

### Stiftung Therapeutische Seelsorge

Verwaltungssitz  
Im Hollerfeld 4  
91710 Gunzenhausen  
www.stiftung-ts.de  
sekretariat@stiftung-ts.de  
09831-6879542



**8 plus 5**  
Seelsorgetraining  
+ Lebensbegleitung

**Beziehungen  
heilsam  
gestalten**



## SEELSORGETRAINING

### Schwerpunkte der 8 Einheiten:

- Grundlagen für gelingende Gespräche.
- Seelsorge dem ganzen Menschen durch die ganze Gemeinde. Eine Kultur der Seelsorge entwickeln.
- Gelingende Gespräche und geistliches Leben.
- Räume für Gespräche über Persönliches.
- Wenn ich im Gespräch an meine Grenzen komme.
- Schuld und Vergebung in der Seelsorge.
- Begleitung bei Krankheit.
- Begleitung bei Sterben und Trauern.

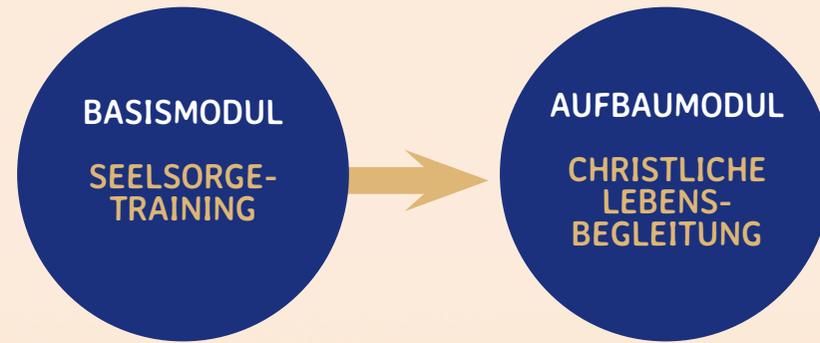
### Kompetenzen:

Fertigkeiten der Gesprächsführung für die Alltagsseelsorge.

Im Alltag ermutigt und befähigt sein, auf Menschen zuzugehen und sich auf seelsorgliche Gespräche einzulassen.

Seelsorge ganzheitlich leben.

Dazu gehören auch praktische Hilfen, Gastfreundschaft, Gebetsdienst, Zeit schenken und vieles mehr.



	Basismodul	Aufbaumodul
<b>Umfang</b>	7 Einheiten à 2–4 Stunden 1 Einheit 8 Stunden	5 Einheiten à 2–3 Stunden
<b>Für wen?</b>	ganze Gemeinde	Interessierte, die <ul style="list-style-type: none"><li>• an mindestens 7 Einheiten des Seelsorgetrainings teilgenommen haben.</li><li>• Sozialkompetenz besitzen.</li><li>• fähig sind seelsorgliche Gespräche zu führen.</li></ul>

*„Sich um die ‚Seele‘ anderer zu kümmern, gehört zu den wesentlichen Merkmalen einer christlichen Gemeinde. Nicht nur ‚Profis‘, sondern auch gut geschulte Ehrenamtliche begleiten darüber hinaus Menschen in existenziellen Fragen ihres Lebens aus der Perspektive des Glaubens an Jesus Christus. Es ist darum zu begrüßen, wenn es Angebote für interessierte Gemeindeglieder gibt, die eigene Begabung zu entdecken und weiterzuentwickeln.“*  
(Prof. Dr. Michael Herbst)