

DR. MED. SAMUEL PFEIFER

# ALTERNATIV MEDIZIN

Spannungsfeld  
Alternativmedizin,  
Psyche und Glaube

PSYCHIATRIE *&* SEELSORGE  
SEMINARHEFT

# Inhalt

Zwischen Hausmittel und Esoterik.....	1
Methoden der alternativen Medizin .....	3
Die Herausforderung der alternativen Medizin .....	4
Was macht Alternativmedizin attraktiv? .....	5
Vier Grundannahmen .....	6
Spannungsfeld Alternativmedizin, Psyche und Glaube .....	7
Was ist Esoterik? .....	8
Gesundheit und Krankheit .....	11
Akupunktur - Mit Nadeln zum inneren Gleichgewicht? .....	12
Reiki, Aromatherapie, Polarity .....	14
Bioresonanz .....	15
Kinesiologie .....	16
Feldenkrais Methode und Alexandertechnik .....	17
Edelsteine und Amulette .....	18
Geistheilung.....	21
Bachblüten - Heilung für die Seele? .....	22
Phytotherapie oder Homöopathie .....	25
Erklärungsmöglichkeiten.....	27
Der Placebo-Effekt.....	28
Anwendung bei psychischen Störungen .....	30
Spezifisch wirkende Pflanzen .....	32
Konflikte zwischen Alternativmedizin und Glaube .....	34
Die Frage der «dämonischen Belastung» .....	35
Was können wir von der Alternativmedizin lernen? .....	37
Vom Umgang mit Schwachheit und Krankheit .....	39

## Zwischen Hausmittel und Esoterik

«Hoch ist da Frau Böck zu preisen!  
Denn ein heisses Bügeleisen,  
Auf den kalten Leib gebracht,  
Hat es wieder gut gemacht! »



Die Zahl der Menschen, die sich mit Methoden der alternativen Medizin behandeln lassen, steigt ständig. Neben Heilpraktikern wenden auch immer mehr Ärzte alternative Heilmethoden an, vom Kräuterheilmittel bis zur Laser-Akupunktur. Dabei werden nicht nur körperliche Krankheiten wie Rheuma oder Krebs behandelt. Immer häufiger nehmen verschiedene Methoden für sich in Anspruch, bei psychischen Leiden helfen zu können.

Mit dem Schwerpunkt psychischer Störungen und dem Spannungsfeld von Alternativmedizin, Psyche und Glaube soll sich dieses Seminarheft beschäftigen. Es soll Informationen vermitteln und anregen zur eigenen Auseinandersetzung mit den Ansprüchen und (Heils-)Botschaften der Alternativmedizin.

Dabei handelt es sich längst nicht mehr um die Sammlung bewährter Hausmittel aus Großmutterns Zeiten. Häufig sind die Methoden durchdrungen von östlich-mystischem Gedankengut. Es geht nicht mehr nur um natürliche Heilung, sondern um die Vermittlung alter Mysterien im neu-

Alternative Medizin ist wirksam und hilfreich, wenn sie in der richtigen Weise angewendet wird.

Wo aber sind die Grenzen?

en Gewand esoterischer Spiritualität. Dadurch entstehen gerade für Menschen, die sich dem christlichen Glauben verpflichtet fühlen, große Spannungsfelder.

Wie kann man die verschiedenen Methoden unterscheiden? Welche Alternativen gibt es? Mehr denn je braucht es Weisheit, diejenigen Methoden und Mittel anzuwenden, die eine natürliche Basis haben, ohne aus esoterischen Quellen zu schöpfen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine anregende Lektüre.

Dr. med. Samuel Pfeifer



# Methoden der alternativen Medizin

## 1. DIAGNOSTISCHE METHODEN

- Radiästhesie – Pendeln
- Irisdiagnose
- Biorhythmen
- Aura (Kirlian'sche Photographie)
- Bio-Indikatoren
- «homöopathisches Arzneimittelbild»
- Muskeltest der Kinesiologie

## 2. PHYSIKALISCH-ENERGETISCHE THERAPIEMETHODEN

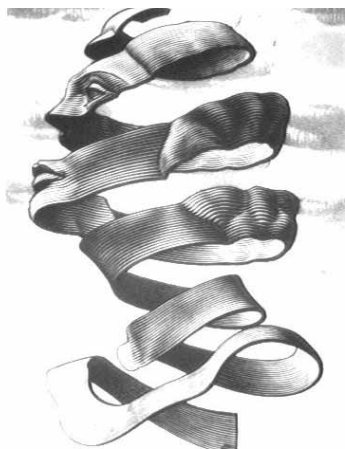
- Akupunktur und ihre Varianten
- Edelsteine
- Kupfer-Ringe, Abschirmgeräte, «Bio-Magnetwellen»
- Mind-Machines
- Bioresonanz-Modulatoren
- Fuss-Reflexzonen-Massage
- Kinesiologie und «Touch for Health»

## 3. (PSEUDO)BIOLOGISCHE THERAPIEMETHODEN

- Homöopathie
- Bach-Blüten
- Anthroposophische Medizin
- Frischzellen-Therapie
- Neuraltherapie
- Spurenelemente und Mega-Vitamine
- Phytotherapie (Pflanzliche Heilmittel)
- Diäten, Saftkuren

## 4. PSYCHOTECHNISCHE UND MEDITATIVE VERFAHREN

- Yoga und Meditation (TM, Zen, Reiki etc.)
- Bio-Energetik und Primärtherapie
- Rebirthing
- Reinkarnationstherapie
- Körperzentrierte Psychotherapie
- Sophrologie
- Alexandertechnik, Rolfing, Feldenkrais



- Visualisierung (Simonton)
- Silva-Mind-Methode

## 5. GEISTHEILUNG IM ENGEREN SINNE

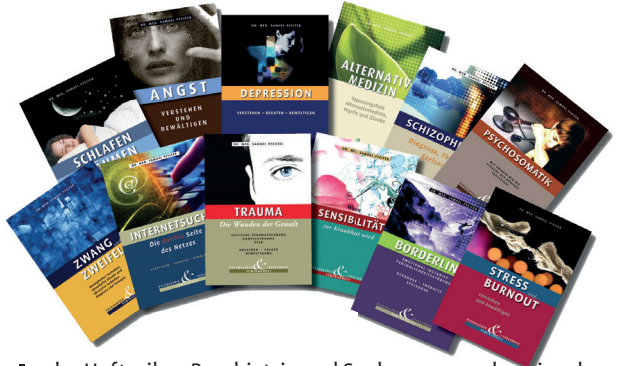
- Fernbehandlung
- Besprechen, Magnetisieren
- «Spirituelle Beratung» durch ein Medium
- Geistoperationen (Philippinen, S-Amerika)
- Channeling

Oft kann eine Methode nicht nur unter eine Rubrik gefasst werden. So enthält die Anthroposophie sowohl Pflanzenmittel, diagnostische Methoden, körperbezogene Techniken und Meditationen.

Im Rahmen dieses sehr begrenzten Seminarleitfadens ist es nicht möglich, alle Heilmethoden, ihre Philosophie, ihre Anwendung und ihre kritische Gewichtung detailliert darzustellen. Für eine Übersicht sei auf die einschlägigen Bücher verwiesen. Sehr viel Sachinformation enthält das Nachschlagewerk der Stiftung Warentest, «Die andere Medizin».

**REIHE «PSYCHIATRIE & SEELSORGE»**

- ▶ *Angst verstehen und bewältigen*
- ▶ *Borderline – Diagnose, Therapie, Seelsorge*
- ▶ *Stress und Burnout*
- ▶ *Depression verstehen und bewältigen*
- ▶ *Schizophrenie – Diagnose, Therapie, Seelsorge*
- ▶ *Der sensible Mensch und seine Lebensnöte*
- ▶ *Alternativmedizin, Psyche und Glaube*
- ▶ *Psychosomatik*
- ▶ *Schlafen und Träumen*
- ▶ *Zwang und Zweifel*
- ▶ *Internetsucht*
- ▶ *Trauma – Die Wunden der Gewalt*



In der Hefreihe «Psychiatrie und Seelsorge» werden einzelne Themen umfassend und doch in knapper Form dargestellt. Auf wenigen Seiten finden sich die wesentlichsten Informationen über Häufigkeit, Ursachen, Entstehungsformen und Behandlungsmöglichkeiten der einzelnen Störungen. Zudem wird eine Übersicht über weiterführende Literatur gegeben.

Die Seminarhefte von Dr. Samuel Pfeifer sind neu als gedruckte Hefte und als PDFs erhältlich beim Verlag mosaicstones:

<https://www.mosaicstones.ch/suche/Seminarheft>



**Samuel Pfeifer**  
**Psychotherapie & Seelsorge**

PSYCHIATRIE UND RELIGION – PSYCHOTHERAPIE UND SPIRITUALITÄT / SEELSORGE

[https://www.youtube.com/channel/UCcEi\\_O8a07uBq7YV9qNbg\\_w](https://www.youtube.com/channel/UCcEi_O8a07uBq7YV9qNbg_w)