



## Thema: Zeitkrankheit Burnout

Referent	Werner Schäfer, 91802 Meinheim
Titel/ Funktion/ Beruf	Therapeutischer Seelsorger; Heilpraktiker für Psychotherapie und Stiftungsleiter der Stiftung TS
Art des Beitrags	Vortrag: 45- 60 Minuten
Zielgruppe	Gemeinde; Betroffene; Interessierte im familiären Umfeld einer betroffenen Person
Kurze Inhaltsangabe	Viele Menschen erleben Überforderungen in Beruf und Familie, sie brennen aus. Der Vortrag beschäftigt sich mit folgenden Fragen:  Was ist ein Burnout, wie entsteht er und wie können Menschen damit umgehen. Welche Faktoren (intrinsisch oder extrinsisch) fördern eine solche Entwicklung und wie können wir ihr begegnen.
Honorarerwartung	150€ plus Fahrtkosten
Sonstiges	Kann auch online durchgeführt werden

### Kontakt Stiftung Therapeutische Seelsorge:

Thomas Alexi, Pastor der Ev. Gemeinde Kreuz&Quer Weisendorf,  
09135-725322 – [thomas.alex@stiftung-ts.de](mailto:thomas.alex@stiftung-ts.de)  
[www.stiftung-ts.de](http://www.stiftung-ts.de)