



**Thema: Volkskrankheit DEPRESSION – Was beinhaltet sie, wie entsteht sie, wie kann man helfen?**

Referent	Dr. Michael Hübner, Neuendettelsau
Titel/ Funktion/ Beruf	Dr. (theol.), Therapeutischer Seelsorger, appr. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Eheberater, Ehekommunikationstrainer
Art des Beitrags	Vortrag: ca. 45 Min plus Aussprache im Plenum
Zielgruppe	Allgemeine Bevölkerung, Öffentlichkeit, Erwachsene und Jugendliche
Kurze Inhaltsangabe	„Resilienz“, - ein Ausdruck, von dem heute häufig geredet wird. Was bedeutet das aber? Die Wissenschaftlerin Emmi Werner hat eine der längsten Forschungen an Kindern unternommen. Sie konnte die Fähigkeiten nachweisen, die zur seelischen Gesundheit notwendig und zur Überwindung von Lebensnöten hilfreich sind. Diese wissenschaftlichen Fakten unterstreichen uns hilfreiche Verhaltensweisen für unsere Ehe und wichtige biblische Aussagen. Wir können davon enorm lernen, wenn wir diese Erkenntnisse auf unsere Ehe und Partnerschaft übertragen.
Honorarerwartung	150,- € plus FK bzw. Kollekte des Abends, Eintrittsgelder oder nach Vereinbarung.
Sonstiges	Es kann breit geworben werden, das Interesse bei diesem Thema ist nach wie vor in der Regel groß. Besonders bei diesem Thema über Gemütskrankheit kann die christliche Gemeinde die Liebe Jesu weitergeben.

**Kontakt Stiftung Therapeutische Seelsorge:**

Thomas Alexi, Pastor der Ev. Gemeinde Kreuz&Quer Weisendorf,  
09135-725322 – [thomas.alex@stiftung-ts.de](mailto:thomas.alex@stiftung-ts.de)  
[www.stiftung-ts.de](http://www.stiftung-ts.de)