



Thema: Die Kunst los zu lassen

Referentin	Dr. med. Heike Bindner, 91085 Weisendorf
Titel/ Funktion/ Beruf	Therapeutische Seelsorgerin (TS), Traumatherapeutin (MIT-zertifiziert), Ärztin
Thema	Die Kunst los zu lassen
Art des Beitrags	Vortrag: ca. 60 min
Zielgruppe	Senioren
Kurze Inhaltsangabe	"Es ist wichtig für unsere körperliche, psychische und geistliche Entwicklung, ob wir Vergangenes, was nicht mehr aktuell oder sogar schädlich ist, loslassen können oder festhalten. Warum ist loslassen so schwer? Was dürfen wir vielleicht gar nicht loslassen?"
Honorarerwartung	150 Euro + Fahrtkosten

Kontakt Stiftung Therapeutische Seelsorge:

Thomas Alexi, Pastor der Ev. Gemeinde Kreuz&Quer Weisendorf,
 09135-725322 – thomas.alex@stiftung-ts.de
www.stiftung-ts.de