



**Thema: Die Kraft Ihrer inneren Stärke – gut durchs Leben kommen (resilient leben) oder Besser durch leben kommen – Überwinder sein**

Referent	Werner Schäfer, 91802 Meinheim
Titel/ Funktion/ Beruf	Therapeutischer Seelsorger; Heilpraktiker für Psychotherapie und Stiftungsleiter der Stiftung TS
Art des Beitrags	Vortrag: 45- 60 Minuten
Zielgruppe	Gemeinde; Betroffene; Interessierte im familiären Umfeld einer betroffenen Person
Kurze Inhaltsangabe	<p>Stärke, Geduld, Durchhaltevermögen braucht es um im Leben voranzukommen, etwas zu schaffen          Was macht uns Widerstandsfähig- körperlich und vor allem seelisch?</p> <p>Anstatt Risiken und krankmachende Einflüsse zu bekämpfen, sollen Ressourcen gestärkt werden um den Menschen gegen Risiken widerstandsfähig zu machen. Diese innere Widerstandsfähigkeit ist jene Kraft, die es uns Menschen ermöglicht, umfangreiche Situationen, starke Herausforderungen und massive Lebenskrisen zu meistern.</p>
Honorarerwartung	150€ plus Fahrtkosten
Sonstiges	Kann auch online durchgeführt werden

**Kontakt Stiftung Therapeutische Seelsorge:**

Thomas Alexi, Pastor der Ev. Gemeinde Kreuz&Quer Weisendorf,  
 09135-725322 – [thomas.alex@stiftung-ts.de](mailto:thomas.alex@stiftung-ts.de)  
[www.stiftung-ts.de](http://www.stiftung-ts.de)