



**Thema: Wie geht es weiter, wenn ich nicht weiterweiß?**

Referentin	Melanie Helmreich, 91623 Sachsen
Titel/ Funktion/ Beruf	Dipl. Sozialpädagogin (FH) Beratende Seelsorgerin (TS)
Art des Beitrags	Vortrag: 90 min (mit Gruppenarbeit und Austausch)
Zielgruppe	Seelsorgerlich engagierte Ehrenamtliche, Mitarbeiter im Besuchsdienst
Kurze Inhaltsangabe	Der Vortrag mit Gruppengespräch soll Ehrenamtliche befähigen, herausfordernde Situationen positiv zu meistern, eigene Grenzen zu erkennen und passende weiterführende Hilfsangebote zu vermitteln.  Neben konkreten Situationen wie dem Umgang mit Selbstmordandeutungen oder materiellen Notlagen wird auch die Sorge für die eigene Seele und die Achtsamkeit vor dem „Ausbrennen“ thematisiert.
Honorarerwartung	150 Euro plus Fahrtkosten

**Kontakt Stiftung Therapeutische Seelsorge:**

Thomas Alexi, Pastor der Ev. Gemeinde Kreuz&Quer Weisendorf,  
09135-725322 – [thomas.alex@stiftung-ts.de](mailto:thomas.alex@stiftung-ts.de)  
[www.stiftung-ts.de](http://www.stiftung-ts.de)